



STEIFE BRISE
IMPROVISATION.THEATER.TRAINING.

STEIFE BRISE SEMINARE



INDIVIDUELLES ERLEBEN & ENTDECKEN

Kommunikations- und Theaterexpertise trifft auf langjährige Trainings- und Coachingerfahrung.

Lernen Sie uns kennen –
live, online oder hybrid.





Neue Spielräume entdecken und erleben

Seit 1992 sind wir Experten in Veränderung, Agilität und Präsenz.

Mit unserer langjährigen Erfahrung aus Businessseminaren, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater machen wir Ihre Themen systematisch und zielfokussiert erlebbar. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt, sein Auftreten, Handeln und Wirken in Kommunikationssituationen im Team oder als Führungskraft.

Unsere Methoden ermöglichen Perspektivwechsel und einen positiven Zugang zu Veränderung sowie den agilen Herausforderungen der modernen Arbeitswelt. Kognitions- und neurowissenschaftliche Modelle und Methoden bereichern unsere Arbeit an und machen sie zu nachhaltigen Lernerlebnissen.

**Wir sind gespannt auf Ihre Themen
und Menschen.**



KATHARINA BUTTING
Leiterin Trainingsinstitut



VERENA LOHNER
Leiterin Online-Seminare



STEIFE BRISE
IMPROVISATION.THEATER.TRAINING.

UNSER ANGEBOT – IHRE THEMEN

Online-, Präsenz- und Hybrid-Seminare

KOMMUNIKATION & PRÄSENTATION

- Auftreten & Wirkung 7
- Präsentieren, Auftreten & Wirkung in Online-Situationen 8
- Storytelling 11
- Blended-Learning-Kurs Storytelling 12
- Führungskräfte-Training 18
- Präsentationstraining 20
- Rhetorik-, Stimm- & Sprechtraining 23
- Gesprächsführung 24

CHANGE

- Spontaneitätstraining 13
- Change erleben 14
- Agilitätstraining 15
- Fehlertraining & Fuck-Up-Session 16

TEAM

- Teambuilding 9
- Teamentwicklung 10

KONFLIKT

- Präsentieren bei Interessenskonflikten 21
- Konflikt als Chance 22

SPECIALS

- Onboarding – „New here“-Training 17
- Vertriebstraining 19





Unsere Seminare bauen auf über 28 Jahre Erfahrung und ermöglichen Ihnen:

- ✓ Interaktives Trainieren mit effektivem Wissenstransfer
- ✓ Die Initiierung von Veränderungsprozessen
- ✓ Die Erweiterung von Blickwinkel und Denkweisen
- ✓ Die Erweiterung der Handlungsoptionen
- ✓ Die Weiterentwicklung der Entscheidungsfähigkeit
- ✓ Einmalige und stärkende Teamerlebnisse
- ✓ Gemeinsames Lachen und Spaß!

Unsere Kunden profitieren von unserem Wissen aus der Theaterarbeit:

- ✓ Spontaneität, Flexibilität, Kreativität aus der Kunst des Improvisierens
- ✓ Transfermöglichkeiten in die Welt der Kund*innen durch ausgebildete Trainer*innen und Coaches
- ✓ Professionelle Erfahrung aus über 28 Jahren Zusammenarbeit mit Menschen aus unterschiedlichsten Branchen und Bereichen
- ✓ Individuelle Kompetenz der einzelnen Trainer*innen und Coaches





DIE STEIFE BRISE METHODE

Die „Steife Brise“-Methode ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus über 25 Jahren Erfahrung aus den Bereichen Businessseminare, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater.

MUT ZUM FEHLER

- Alles, was passiert, ist hilfreich
- Fehler sind Angebote und der Beginn von etwas Neuem
- Produktive Kraft der Fehler nutzen

IM MOMENT SEIN

- Achtsam und beim Gegenüber sein
- Wachheit für Zeit, Raum und Struktur
- Planlosigkeit aushalten (Ambiguitätstoleranz)

JA, GENAU... UND ...

- Nicht mehr verhandelbare Situationen akzeptieren
- Handlungsoptionen erlangen und umsetzen



ONLINE-Seminare vom Steife Brise Trainingsinstitut

Wir setzen mit unseren Online-Seminaren gezielte Trainingsimpulse und schaffen so nachhaltige Lernerlebnisse bei Ihren Mitarbeitenden im Home-Office.

Ortsunabhängiges und interaktives Lernen in einer digitalisierten Arbeitswelt!

- ✓ Flexibel planbar und zeitnah umsetzbar
- ✓ Kompakte Seminareinheiten
- ✓ Gehirngerechtes Lernen am Computer
- ✓ Auf virtuelle Lernumgebungen ausgerichtete Inhalte
- ✓ Nachhaltige Übertragbarkeit der Lernergebnisse auf die „Offline-Welt“
- ✓ Erlebnis und Begegnung im Online-Raum
- ✓ Blended-Learning-Angebote



Mehr zu unseren
Online-Seminaren

Alle unsere Seminare bieten wir Ihnen als **Online-**oder als **hybride** Seminare an.

Gerne entwickeln wir auch individuelle Seminare und Angebote für Ihren aktuellen remote Weiterbildungsbedarf!



Mit unserem Online-Seminar „Präsentieren, Auftreten & Wirkung in Online-Situationen“ gezielt an Ihrer virtuellen Präsenz arbeiten.



AUFTRETEN

PRÄSENTATION

KOMMUNIKATION

HALTUNG

AUFTRETEN & WIRKUNG

Authentisch, spontan und professionell präsentieren und kommunizieren

Wer im stetigen Kontakt mit Menschen steht, will im Gespräch oder beim Vortrag professionell und authentisch auftreten.

Die wichtigsten Schritte zum authentischen Auftritt und zur stimmigen, lebendigen Kommunikation sind die Wiederentdeckung der Spontaneität, die Wahrnehmung der eigenen Präsenz und der Zugang zu kreativem Denken. Effektive Übungen aus dem Theater und Methoden der modernen Kognitions- und Neurowissenschaft ermöglichen einen neuen Zugang zu den persönlichen Ressourcen und stärken die Kontaktkompetenz. Wir vermitteln echtes Selbstbewusstsein.

Kommunikationshindernisse, die die Wirkung nachteilig beeinflussen, werden identifiziert und Handlungsalternativen aufgezeigt. Sie entscheiden, wie Sie wirken möchten und welches Auftreten Sie situativ anwenden.

*„Mir hat das Seminar sehr gut gefallen. Die Trainer*in war kompetent, wertschätzend, aufgeschlossen, in einer Atmosphäre, in der sich jeder öffnen konnte. Tolles Seminar, das noch einige Zeit nachwirken wird.“
(Provinzial Versicherung)*



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Stärkung der Kommunikationspersönlichkeit
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Höhere Bewusstheit, welche Wirkung wir bei den Gesprächspartner*innen hinterlassen
- Mit unserem Auftreten positiven Einfluss ausüben
- Dimensionen der Körpersprache erweitern
- Auftreten bewusst steuern und in Gesprächsführungen trainieren
- Eingehen und einstellen auf unterschiedliche Kommunikationstypen
- Individuelle Thematiken der Teilnehmenden bearbeiten
- Kommunikationshindernisse aufdecken und aufheben

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Lernen über Beobachtung
- Einzelcoaching
- Betreute Kleinstgruppen
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Individuelles Auftrittstraining mit Schauspielmethoden
- Aufgaben zum Selbsttraining



PRÄSENTIEREN, AUFTRETEN & WIRKUNG IN ONLINE-SITUATIONEN

Ihr Auftritt, souverän, spontan und professionell auch in Online-Meetings

Im Training „Präsentieren, Auftreten & Wirkung in Online-Situationen“ unterstützen wir die Teilnehmenden dabei, sich als (Fach-)Persönlichkeit in ihrem Arbeitsleben professionell und wirkungsvoll zu präsentieren und entsprechend zu kommunizieren, auch unter komplexen und unsicheren virtuellen Bedingungen.

Gemeinsam wird der Fokus auf die individuellen Potentiale und Entwicklungsmöglichkeiten aller Teilnehmenden gerichtet. Im Mittelpunkt stehen dabei die aktuellen Besonderheiten und Anforderungen durch Online-Umgebungen. Wie binde ich meine Teilnehmer*innen im virtuellen Raum zielführend ein, wie kann ich mein Thema auch bei ausgeschalteten Kameras und Ton zum Anklang bringen?

Durch unsere vielfältige Praxiserfahrung und den vollen Methodenkoffer können wir den Teilnehmer*innen konkrete Tipps und Tricks an die Hand geben.

„Wenn du dich manchmal fragst, wie dich andere online wahrnehmen, du deine Online-Präsenz und -Wirkung kennenlernen und vielleicht sogar verbessern willst, ist das Training ein „Must-have“! Im Training erhältst du viele Hinweise und Tipps, mit denen du dennoch du selber bleiben kannst.“

(Consensa Projektberatung)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Präsent, zielstrebig und angemessen präsentieren in Online-Meetings
- Stärkung der bewussten Eigen- und Fremdwahrnehmung vor der Webcam
- Die Dimensionen der Körpersprache in Raum und Online-Raum als Feedbackwerkzeug und Handlungskriterium nutzen lernen
- Souverän, spontan und situationsbezogen in meinen verschiedenen Rollen und Funktionen agieren

Methoden

- Trainer*in-Input
- Einzelcoaching
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining basierend auf Kommunikationspsychologie und Theaterpraxis
- Individuelles Präsenztraining mit Schauspielmethoden
- Praxisnahe Einblicke in Neurowissenschaften, z. B. Neuroplastizität
- Aufgaben zum Selbsttraining und Praxistransfer





TEAM

KOMMUNIKATION

HALTUNG

TEAMBUILDING

Die Perspektive wechseln und Gemeinsames erleben.

Rücken Sie als Team näher zusammen. Erleben Sie Motivation, Wertschätzung und Spaß in der Gemeinschaft Ihres Teams. Lernen Sie die Kolleg*innen mal „ganz anders“ kennen. Wir ermöglichen Perspektivwechsel und unvorhergesehene Momente. Das stärkt Ihr Team und hilft, souverän mit Turbulenzen umzugehen, besonders in den aktuellen Zeiten. Das Annehmen von Ideen und die Fähigkeit, auf den Gedanken der anderen aufzubauen, bilden echte Teamstärke. Wir ermöglichen gelingende Kommunikation und erfolgreiche Interaktion.

Teamgefühl im Homeoffice! – Digitales Teambuilding

Besonders in Zeiten von Homeoffice und Physical Distancing ist ein wertschätzender und unterstützender Teamzusammenhalt die Basis für jegliche Kooperation und Ihren Unternehmenserfolg. Unseren Workshop bieten wir deshalb ebenfalls als digitales Teambuilding an. Gemeinsam mit den Kolleg*innen im Mobile Office lachen, sich verbunden fühlen und so virtuelle Kooperation fördern. Wir sorgen für interaktiven Austausch und eine neue Form von Verbindung in der virtuellen Arbeitswelt.

„Wenn Sie wirklich Spaß mit Ihrem Team haben wollen und dabei noch etwas über sich selbst und Ihre Kollegen lernen wollen, dann machen Sie da mal mit. Das macht richtig Spaß!“

(Eisenschmidt Consulting)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Zusammenhalt stärken
- Entdeckung der Teamfähigkeit
- Fehlerkultur
- Positiver Umgang mit sich verändernden Prioritäten
- Denkfähigkeit, neue Perspektiven einnehmen
- Verantwortung übernehmen
- Erfolge sehen und feiern
- Gemeinsam Spaß haben!

Methoden

- Trainer*in-Input
- Gruppenübungen
- Emotionalisierung – gemeinsame positive Bilder/Anker schaffen
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Agile Haltung: Methoden der angewandten Improvisation
- Perspektivwechsel
- Aufgaben zur Selbstverwaltung





TEAM
KOMMUNIKATION
HALTUNG

TEAMENTWICKLUNG

Team erleben und entwickeln.

Unsere Teamentwicklung stärkt das Team längerfristig und bringt mehr als sogenanntes „erwünschtes Verhalten“ hervor. Versteckte Strukturen werden sichtbar gemacht und beobachtbares Silo-Denken der Bereiche identifiziert.

Oft haben sich die Mitarbeitenden gute Fassaden aufgebaut, hinter denen Grabenkämpfe ausgetragen werden, die auch auf die persönliche Ebene übergreifen. Das kann die Arbeitsatmosphäre vergiften. Unser Training ermöglicht Ihrem Team in Zeiten der Veränderung, Sicherheit und Verständnis als Grundlage für eine aktive, agile Zusammenarbeit aufzubauen.

Trotz hoher Arbeitsbelastung wird Ihr Team dadurch nicht resignieren, sondern mit Freude hohe thematische Fachkompetenzen in neue Prozesse überführen können. Leistungsträger*innen werden aktiviert und zu Motivator*innen.

„Die Steife Brise zeigt auf unkonventionelle Weise wie man mit unerwarteten Situationen offen umgeht und achtsam und respektvoll gegenüber seinen Mitmenschen agiert. Ihr seid anders und das macht euer Training so besonders.“
(EDEKA DIGITAL)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Gemeinsame Werte und Ziele mit Leben füllen
- Gemeinsame Vertrauensbasis entwickeln oder festigen
- Commitment zu gemeinsamen Entscheidungen ermöglichen
- Klare Verantwortungen übernehmen
- Gemeinsames Lösungsverständnis entwickeln
- Sich in die Welt des anderen versetzen
- Sehen, was der*die andere für seine*ihre Arbeit braucht, damit ein Team bestehen und zielführend arbeiten kann
- Verbindliche Absprachen und Regeln
- Erfolge sehen und feiern

Methoden

- Trainer*in-Input
- Einzelcoaching
- Kollegiales Feedback
- Modell „Die 5 Dysfunktionen eines Teams“
- Paradoxe Intervention
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Systemische Denkbilder
- Modelle menschlichen Konfliktverhaltens
- Methoden der angewandten Improvisation



STORYTELLING

Inhalte lebendig gestalten und überzeugend vermitteln

Menschen lieben gute Geschichten! Sie begeistern, fesseln und lösen Emotionen aus.

Möchten Sie Ihre Mitarbeitenden von einer Strategie überzeugen, ein neues Produkt präsentieren oder Ihr Publikum bei einem Vortrag für die eigenen Ideen gewinnen?

Egal ob Quartalszahlen, neues Produkt oder Unternehmensstrategie, Storytelling lehrt Sie, Ihre Inhalte mit Geschichten lebendig zu gestalten und „merk-würdig“ zu sein. Sie werden vertraut mit der Dramaturgie von Geschichten. Ihr individuelles Projekt wird für andere zu einer packenden Story verarbeitet.

Unsere Trainer*innen suchen gemeinsam mit den Workshop-Teilnehmenden nach der Story, die der Präsentation schon innewohnt. Diese wird für die Zielgruppe geschärft, auf den Punkt gebracht und vor den anderen präsentiert. Eine Sprache voller eindrücklicher Bilder, starker Emotionen und ein lebhaftes, authentisches Erzählen sorgen dafür, dass die Zuhörenden sich noch lange an das Präsendierte erinnern.

„Storytelling ist wie eine große Liebe im Leben. Das wurde mir noch einmal ganz klar bei diesem tollen, wertvollen Seminar. So geht Storytelling heute. Von Anfang bis zum Ende waren alle Impulse inspirierend!“

(CHANEL GmbH)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Themen aktivierend und gehirngerecht präsentieren
- Persönliche Geschichten für einen Businesskontext nutzen
- Präsentationen zu einer Story umbauen
- Sachverhalte sowie deren Bedeutung eindrücklicher und überzeugender vermitteln

Methoden

- Trainer*in-Input
- Gruppenübungen
- Interaktionen
- Kollegiales Feedback
- Einzelcoaching
- Praxissimulation
- Videoanalyse



BLENDED-LEARNING-KURS STORYTELLING

Flexibel lernen mit unserem Blended-Learning-Kurs „Storytelling“.

Unseren Blended-Learning-Kurs haben wir eigens für den Bereich Storytelling konzipiert und produziert. Er vermittelt die Grundlagen des Storytellings für Präsentationen, Vertriebssituationen und Meetings, um die eigenen Inhalte lebendig und überzeugend vermitteln zu können.

Was ist Blended Learning?

Unser Blended Learning ist ein E-Learning, das man perfekt mit einem Live-Training (auch remote durchführbar) sowie mit einem Einzel-Coaching kombinieren kann. Wir haben dabei alle Informationen so aufbereitet, dass sie schnell und einfach aufgenommen werden können, unabhängig von Kurszeiten und flexibel an Ihre Mitarbeitenden angepasst. Durch viele Praxisbeispiele, Videos und Übungseinheiten wird die Kunst des Storytellings anschaulich und unterhaltsam vermittelt. Unsere Module können Sie flexibel in Ihr bestehendes betriebliches E-Learning-Management einbinden oder über unsere Website mit Kurs-Zugang nutzen.

„Ich habe die Grundstruktur einer erfolgreichen Story verinnerlicht und Vertrauen in meine Fähigkeit gewonnen, indem ich authentisch überbringe, warum ich für eine Dienstleistung brenne und warum diese auch für meine Zuhörer eine Bereicherung darstellt.“

(Barbara Dittmann)



[Video zum Seminar](#)

PHASE A: Modul E-LEARNING

Teil 1

- Lernziele: Grundlagen Storytelling, Techniken & Methoden des Geschichtenerzählens/Storymaking
- Methoden: Videopräsentationen (Praxisbeispiele), Interaktionen, Reflexionsaufgaben usw.
- Lernzeit: ca. 80 Minuten

Teil 2

- Lernziele: Vertiefung Wissen & Erfahrungen Storytelling, Praxistransfer Storytelling in Präsentationen
- Methoden: Videopräsentationen (Praxisbeispiele), Interaktionen, Reflexionsaufgaben usw.
- Lernzeit: ca. 30 Minuten

PHASE B: Modul Live-Training/Live-Coaching

- Lernziele: Entwicklung einer eigenen Story, Vertiefung Methoden Storymaking und Storytelling
- Methoden: Arbeitsmaterial zur Vorbereitung auf das Live-Training & -Coaching
- Lernzeit: 10–15 Minuten



SPONTANEITÄTSTRAINING

Vertrauen in die eigene Kreativität

Spontaneität, Kreativität und Flexibilität werden täglich von uns gefordert, beruflich und privat. Die Methoden des Improvisationstheaters können diese Fähigkeiten aktivieren und stärken.

Einfache Übungen führen Schritt für Schritt zur Entdeckung der eigenen Kreativität und Flexibilität und zu mehr Gelassenheit im Umgang mit ungewohnten Situationen. Kommunikationsmethoden und Impulsübungen im Team machen erlebbar, wann und wie wir in Prozessen blockiert sind und warum.

Gemeinsam blicken wir mit den Teilnehmenden auf unterschiedliche Arbeits- und Alltagssituationen und unterstützen sie in der Erhaltung sowie Entwicklung Ihrer Handlungsfähigkeit in dynamischen Prozessen. Gleichzeitig schärfen wir die Wahrnehmung für unser Gegenüber und stärken das Vertrauen in die eigene Idee.

Spontaneität ist erlernbar! Und das auch noch mit viel Spaß!

„Das ganze Veranstaltung über herrschte perfektes Timing in der Reaktion auf veränderte Situationen und ein hoher Spaßfaktor. Bilder konnten sich einprägen. Das Unterbewusstsein spielt eine große Rolle dabei. Hier sind Profis am Werk!“

(Kasseker Gruppe)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Spontaneität und Flexibilität im Umgang mit Herausforderungen
- Spontaneität und Flexibilität bei der Zusammenarbeit im Team
- Kreativität im Arbeitsalltag nutzen
- Entwicklung einer dynamischen Arbeitsgrundhaltung
- Stärkung der Fehlertoleranz im Berufsleben
- Entwickeln einer Ambiguitätstoleranz

Methoden

- Trainer*in-Input
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Kollegiales Feedback
- Betreute Kleinstgruppen
- Dimensionen der Körpersprache-, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Kreativitäts- und Innovationsmethoden
- Gesprächssimulation und Rollenarbeit





CHANGE

KOMMUNIKATION

HALTUNG

CHANGE ERLEBEN

Begreifen Sie Veränderung als Chance

Sie möchten Ihre Menschen begleiten, damit sie sich nicht gegen Veränderungen sperren, sondern proaktiv und lösungsorientiert denken? Wir ermöglichen Ihren Menschen, den Change selbst mitzugestalten und Veränderung positiv zu leben. Denn Change bedeutet: Veränderung aktiv leben!

Bei der Auseinandersetzung mit Veränderung können Ihre Mitarbeitenden sich selbst in Veränderungsprozessen anders erleben – und Freude an der Entdeckung neuer Persönlichkeitsanteile entwickeln.

Wenn Sie Ihre Menschen mit uns an Ihrer Haltung arbeiten lassen, dann gehen sie leichter mit den Neuerungen um, stellen sich besser auf Kommendes ein und haben mehr Freude an den Entwicklungen des Unternehmens.

„Das Training war ein schöner Mix aus Übungen und moderierten Gesprächen zusammen mit extrem viel Lachen. Unter Einbeziehung des Bauchs, nicht nur des Kopfs, konnten wir uns mit viel Humor an ein schwieriges Thema heranwagen – Sensibilisierung im Umgang mit Veränderungen.“

(cut-e)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Zusammenhalt stärken – Verantwortung übernehmen
- Selbstbewertung von Veränderung im privaten und beruflichen Kontext
- Entdeckung der Teamfähigkeit
- Gemeinsames Ziel, wofür brennt ihr?
- Fehlerkultur positiv verankern
- Akzeptieren von Veränderung als unumgängliches Mittel von Entwicklung
- Bei Neuerungen und Herausforderungen flexibel und spontan reagieren

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Betreute Kleinstgruppen
- Aufgaben zum Selbsttraining
- Flexibilitätstraining basierend auf Kommunikationspsychologie und Theaterpraxis
- Training der persönlichen Souveränität nach den Steife-Brise-Theatermethoden in Anlehnung an Keith Johnstone
 - Offenheit im Umgang mit Fehlern
 - Nutze den Moment
 - „Ja genau ... und ...“ als innere Haltung



AGILITÄTSTRAINING

Agilität als Haltung

Die Welt ist im Wandel. Neue Märkte erfordern neue Arten der Zusammenarbeit. Schlagworte wie Digitalisierung, Flexibilisierung, Globalisierung, Selbstorganisation und Vernetzung sind allgegenwärtig. Organisationen und Unternehmen müssen sich immer schneller auf neue Themenfelder einstellen und ihre Mitarbeitenden auf diesem Weg mitnehmen. Aber was ist eigentlich der Unterschied zwischen flexibel und agil? Zwischen kompliziert und komplex? Und was bedeutet der Wandel für Ihr Unternehmen?

Dieses Training macht erlebbar, was agile Zusammenarbeit für das Team, die Abteilungen und jeden einzelnen Menschen bedeutet. Es vermittelt Führungskräften und Mitarbeitenden die zielführende Haltung, sich und das Unternehmen individuell auf die spezifischen Herausforderungen einzustellen. Ihre Menschen können aktuelle agile Methoden und Praktiken besser annehmen und im Arbeitsalltag anwenden.

„Die Teilnehmer sind aus ihrer Komfortzone herausgekommen und konnten sich und ihr Thema aus einer anderen Perspektive betrachten. Unkonventionell, anders, erfrischend... gerne mehr davon.“

(Heinemann SE & Co. KG)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Das individuelle Erleben der agilen Arbeitsweise für jede*n Teilnehmer*in
- Stärkung der agilen Haltung im Team
- Förderung von selbstorganisiertem Arbeiten
- Einblick in die agilen Prinzipien
- Aufbrechen von dysfunktionalen Mustern
- Innere Stabilität in komplexen und dynamischen Umfeldern fördern
- Autonomes Arbeiten durch Entscheidungsfreude stärken
- Fehlerkultur erfahrbar machen
- Simulationen des agilen Arbeitsprozesses
- Missverständnisse bei der Umsetzung des agilen Arbeitens in Unternehmen aufklären

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Einzelcoaching
- Betreute Kleinstgruppen
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Individuelles Auftrittstraining mit Schauspielmethoden
- Aufgaben zum Selbsttraining
- Agiles Manifest nach Fowler und Highsmith (2001)





FEHLERKULTUR

CHANGE

HALTUNG

FEHLERTRAINING & FUCK-UP-SESSION

Nutzen Sie Ihre Fehler für den Fortschritt Ihres Unternehmens.

Fehler sind menschlich. Jeder weiß das, und doch finden die wenigsten einen kreativen und gelassenen Umgang mit ihren Fehlern. Die Angst vor Gesichtsverlust ist groß. In unserem Training wird eine positive Fehlerkultur für die Teilnehmenden etabliert. Die Vermittlung von persönlichen und methodischen Kompetenzen im Umgang mit Fehlern wird interaktiv erlebt. Wir entwickeln mit Ihnen Rituale und hilfreiche Beziehungen für die Zukunft.

Als Abschluss des Trainings gibt die Fuck-up-Session den individuellen Thematiken der Teilnehmer*innen Raum. Lachen ist garantiert!

Fehler sind eine Lernchance und Lachen fördert die Gemeinschaft.

„Der Trainer hatte eine angenehme und lockere Art, super Haltung und Einstellung. Mit der Steifen Brise werden Ihre Mitarbeiter die Komfortzone verlassen, viel Spaß dabei haben und in die Selbsterfahrung gehen.“
(Benteler)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Entwicklung einer dynamischen Arbeitsgrundhaltung
- Stärkung der Fehlertoleranz im Berufsleben
- Spontaneität und Flexibilität bei der Zusammenarbeit im Team
- Anregung und Ausbau einer offenen Kommunikationsstruktur zum Thema Fehler im Berufsalltag
- Spaß im Team erleben

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Flexibilitätstraining basierend auf Kommunikationspsychologie und Theaterpraxis
- Training der persönlichen Souveränität nach den Steife-Brise-Theatermethoden in Anlehnung an Keith Johnstone
 - Mut zur Entscheidung
 - Offenheit im Umgang mit Fehlern
 - Nutze den Moment
 - Individualität als Motivator nutzen
 - „Ja genau... und ...“ als innere Haltung





ONBOARDING – „NEW HERE“-TRAINING

Neue Mitarbeitende herzlich aufnehmen und mit hoher Motivation schnell produktiv werden lassen – im Homeoffice & live.

Sie möchten Ihren neuen Mitarbeitenden ein herzliches Willkommen bereiten und planen einen Welcome-Day, um ihnen einen guten Einstieg zu ermöglichen? Ihnen sind neben den rein organisatorischen Prozessen auch die Vernetzung und die Motivation Ihrer neuen Mitarbeitenden wichtig? Dabei unterstützen wir Sie gerne – mit unserem „New here“-Training, das einen guten Start im Unternehmen ermöglicht. Gerne legen wir für das Training Ihre Unternehmenswerte zu Grunde, die wir mit den neuen Mitarbeitenden spielerisch erkunden und auf diese Art erlebnisreich sowie nachhaltig vom 1. Tag an in ihrem Handeln verankern.

Als Business theater lieben wir es, Menschen zusammenzubringen. Und in Zeiten von Homeoffice erst recht und insbesondere für Ihre neuen Mitarbeitenden. Mit unseren spielerischen Interaktionsmöglichkeiten öffnen wir dafür Kommunikationsräume voller Nähe, Humor und Möglichkeiten.

Maximale Unternehmensbindung und Lachen sind garantiert.

*„Ich muss es umdrehen:
Ohne die Steife Brise hätten wir das Ziel unserer Veranstaltung nicht erreichen können. Vielen, vielen Dank! Wenn Sie die Steife Brise buchen, bekommen Sie professionelles Theater und Training mit Feingefühl, Herz und Engagement!“
(Eurofins Germany GmbH)*

Lernziele

- Unternehmenskultur spielerisch kennenlernen
- Grundlagen der gelungenen Kommunikation und Zusammenarbeit erleben
- Positive Fehlerkultur einüben und deren Wirkungen erfahren
- Mit dem eigenen Auftreten positiven Einfluss ausüben
- Handlungsfähigkeit unter Unsicherheit erlangen

Methoden

- Trainer*in-Input
- Flexibilitätstraining basierend auf Kommunikationspsychologie und Theaterpraxis
- Interaktionen in Kleingruppen
- Lernen über Beobachtung
- Aufgaben zum Selbsttraining





LEADERSHIP

KOMMUNIKATION

HALTUNG

FEHLERKULTUR

FÜHRUNGSKRÄFTE-SEMINAR

Wir stärken Ihre Führungspersönlichkeit.

Die Führungskultur ändert sich rasant. Profitorientierung und klassische Hierarchien weichen einer kooperativen Führungsdynamik. Vertrauen, Transparenz, Verbundenheit und Motivation stehen im Vordergrund. Um als Führungskraft erfolgreich zu sein, ist es wichtig, seine eigene Position klar zu vermitteln und gleichzeitig Innovation und Eigenverantwortlichkeit bei den Mitarbeitenden zu ermöglichen.

In unserem Führungskräfte-Training erweitern Sie Ihre Fähigkeit, zu flexiblen und kreativen Lösungen zu gelangen. Wir unterstützen Sie dabei, eine konstruktive Fehlerkultur zu etablieren und alle Potentiale Ihres Teams und Ihrer Führungspersönlichkeit zu nutzen.

„Das ‘andere’ hat gewirkt, dass die Teilnehmer aus ihrer Komfortzone heraus gekommen sind und sich und ihre Arbeit aus einer anderen Perspektive betrachten konnten. Unkonventionell, anders, erfrischend... gerne mehr davon.“

(Gebr. Heinemann)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Erweiterung der Kommunikationsflexibilität: positive Grundhaltung und kritischer Dialog
- Spontaneität als Führungspotential
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Arbeit an körpersprachlichen Grundlagen
- Dramaturgie und Wirkung des eigenen Verhaltens identifizieren und ggf. ändern
- Reflektion und Förderung einer positiven Problem- und Fehlerkultur
- Stärkung einer verbindlichen Kommunikation im Spektrum der jeweiligen Führungsaufgaben

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Einzelcoaching
- Betreute Kleinstgruppen
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Individuelles Auftrittstraining mit Schauspielmethoden
- Aufgaben zum Selbsttraining





VERTRIEB

KOMMUNIKATION

AUFTRETEN

VERTRIEBSTRAINING

Empathisch verkaufen und die Performance nachhaltig steigern.

Der klassische Vertrieb ist im starken Wandel. Nur wer die Bedürfnisse seines Gegenübers kennt, kann die Menschen überzeugen und den Umsatz nachhaltig steigern. Empathie und Begeisterungsfähigkeit sind zu den wichtigsten Ressourcen im Verkauf geworden.

In unserem praxisorientierten Vertriebstraining nach der „Steife-Brise-Methode“ unterstützen wir Sie dabei, Ihre Kund*innen besser kennenzulernen und sich auf unterschiedliche Kommunikationstypen einzustellen. Wir begleiten Sie bei der Ausbildung einer begeisternden Vertriebs-Performance.

„Komplexe und herausfordernde Themen ansprechend und v. a. unterhaltsam zusammengefasst. Dabei wurde sehr gut die Brille der Zielgruppe (Kunde) aufgesetzt. Kreativität und Hands-on-Mentalität, weiter so!“

(Beiersdorf AG)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Reflektion der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Körpersprache als Werkzeug für Einfühlungsvermögen und Einflussnahme
- Atem-, Stimm- und Sprechtechniken gekonnt und passend im Verkaufsgespräch einsetzen
- Die Pause als wichtiges rhetorisches Stilmittel einsetzen lernen
- Dramaturgie und Storytelling im Verkaufsgespräch
- Präsenzerweiterung
- Flexibel und spontan reagieren
- Kundeneinwände als eine Chance begreifen

Methoden

- Trainer*in-Input
- Gruppenübungen
- Interaktionen
- Kollegiales Feedback
- Einzelcoaching
- Storytelling
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Praxissimulation
- Videoanalyse



PRÄSENTATIONSTRAINING

Begeistern Sie souverän Ihr Publikum!

Unser Training verbessert Ihre Wirksamkeit in Präsentationssituationen und begleitet Sie, souverän, zielsicher und spontan zu agieren. Präsentationen sind „ein Gespräch mit dem Plenum“.

Unser Training ist praxisnah ohne große Mengen Theorie: In Praxissimulationen arbeiten wir am Menschen und der Fähigkeit, ein Plenum zu interessieren und für jedes Thema zu begeistern. Besonderen Fokus richten wir hierbei auf das Eingehen auf unterschiedliche Zielgruppen und Interessen, um das Publikum passgenau zu erreichen.

Unser Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden ihren individuellen und zu ihrer Rolle sowie der Vortragssituation passenden Präsentationsstil finden. Dabei richten wir den Blick gezielt auf die unterschiedlichen Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik.

Machen Sie Ihre Potentiale sichtbar!

*„Ich fühle mich gut vorbereitet und habe Tipps und Tools erhalten, die mir in schwierigen Moderationssituationen spontan weiterhelfen. Die angenehme, lockere Art und super Einstellung des Trainers haben mir dabei besonders gut gefallen.“
(Benteler)*

Lernziele

- Stärkung der Kontaktpersönlichkeit
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Die eigene Wirkung bewusst steuern und damit den Inhalt unterstützen
- Mit unserem Auftreten positiven Einfluss ausüben
- Umgang mit Störungen
- Dimensionen der Körpersprache erweitern
- Eingehen und einstellen auf unterschiedliche Zielgruppen und Interesse

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Lernen über Beobachtung
- Betreute Kleinstgruppen
- Einzelcoaching
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Individuelles Auftrittstraining mit Schauspielmethoden





PRÄSENTATION

KONFLIKT

HALTUNG

PRÄSENTIEREN BEI INTERESSENSKONFLIKTEN

Überzeugen Sie trotz Seitenwind.

Wenn ein Vortrag oder eine Präsentation anstehen, sind die Umstände manchmal äußerst ungünstig: Zu viele Informationen müssen in einem knappen Zeitfenster untergebracht werden. Außerdem haben die zu überzeugenden Zielgruppen denkbar unterschiedliche Interessen. Der Vorstand sitzt mit verschränkten Armen und finsterem Blick in der ersten Reihe. Eine Herausforderung für jeden Präsentierenden.

Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie in dieser Situation gut aufgestellt sind. Sie können sich und Ihr Wissen trotz „Seitenwind“ optimal ins Licht setzen und werden erleben, dass diese Situationen sogar Spaß machen können. Die Teilnehmenden entwickeln in unserem Training die Fähigkeit, auch in Druck- und Konfliktsituationen professionell aufzutreten, mit Überzeugungskraft ihre Meinung zu vertreten und dabei sympathisch und motivierend zu wirken. Das Training vermittelt das Können, den eigenen Denk- und Auftrittsstil an die Erfordernisse der Zielgruppen anzupassen und situative Varianten eines Themas mitreißend zu vermitteln.

„Sehr gute Moderation. Tolles Seminar! Der hohe Anteil an gegenseitigem Austausch, das Einlassen auf alle Teilnehmenden und Problemsituationen durch den Trainer haben das Training absolut perfekt gemacht.“
(Hermes)


[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- In konfliktträchtigen Situationen souverän und zielsicher präsentieren
- Ein eigenes persönliches Verständnis von Konfliktsituationen entwickeln
- Reflektion des eigenen Konfliktverhaltens
- Die Interessen der unterschiedlichen Zielpersonen verstehen, ohne das eigene Ziel aus den Augen zu verlieren
- Eine positive Streitkultur schaffen/Win-Win ermöglichen

Methoden

- Trainer*in-Input
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Kollegiales Feedback
- Einzelcoaching
- Betreute Kleinstgruppen
- Dimensionen der Körpersprache-, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Konfliktstile nach systematischen Denkbildern
- Aufgaben zum Selbsttraining in der Praxisphase





KONFLIKT

KOMMUNIKATION

HALTUNG

KONFLIKT ALS CHANCE

Intelligent kommunizieren, Konflikte gestalten.

Wann immer Menschen aufeinandertreffen, entsteht zwischen ihnen – bewusst oder unbewusst – eine Beziehung. Gemeinsam mit unterschiedlichen Interessen und Anschauungen werden daraus konflikthafte Kommunikationssituationen, die die Handlungsfähigkeit beeinträchtigen können.

Erfahren Sie Konflikte als eine Chance. Erleben Sie sich im Konfliktfall handlungsfähig. Durch das Verstehen von Konfliktdynamiken und Ausprobieren verschiedener Lösungsansätze können Sie zukünftig zielorientiert gestalten und „im Können“ agieren.

Für die Zusammenarbeit im Team ist es wichtig, seine typischen Konfliktsituationen und persönlichen Konfliktmuster zu erkennen. Was sind typische Konfliktdynamiken und welche Lösungsansätze zum Bearbeiten von Konflikten sind hilfreich?

Sich die Funktionen eines Konfliktes bewusst zu machen und Konfliktgespräche im geschützten Raum des Seminars positiv zu erleben, stärkt die einzelnen Mitglieder eines Teams und unterstützt die generelle Schaffung einer konstruktiven Konfliktkultur.

„Man kann auch mit viel Spaß an ernsthaften Themen arbeiten und zum Ziel kommen. Alle Teilnehmer des Seminars waren zuerst überrascht darüber und dann außerordentlich engagiert.“
(Grit Bantow)


[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- In konfliktträchtigen Situationen souverän, zielsicher und statusintelligent kommunizieren
- Reflektion des eigenen Konfliktverhaltens
- Funktion von Konflikten und deren Verlauf
- Feedback als Prozess erfahren
- Statusintelligent kommunizieren
- Eine positive Streitkultur schaffen/Win-win ermöglichen

Methoden

- Trainer*in-Input
- Betreute Kleinstgruppen
- Einzelcoaching
- Dimensionen der Körpersprache
- Modell menschlichen Konfliktverhaltens
- Modell der Statusintelligenz
- Modell menschlichen Konfliktverhaltens
- Aufgaben zum Selbsttraining



RHETORIK-, STIMM- & SPRECHTRAINING

Ein stimmiger Auftritt.

Sie möchten punktgenau argumentieren und einen gewinnenden persönlichen Eindruck in herausfordernden Situationen machen? Mit welchen verbalen Mitteln gelingt es, zielsicher, einprägsam und begeisternd zu sprechen?

Die Teilnehmenden werden mit förderlichen Denkmustern ausgestattet, um mehr Souveränität und Selbstsicherheit auszustrahlen. Darüber hinaus erkunden sie individuell ihre sprachlichen und körpersprachlichen Potenziale, und wir geben ihnen eine effiziente Unterstützung für eine langfristige Verbesserung in diesen Kompetenzen.

Zusätzlich werden gemeinsam die Vielschichtigkeit der Stimme erlebbar gemacht und individuelle Stimmparameter genutzt, um die Zuhörenden zu überzeugen. Wir schulen mit Praxisübungen, wie man mit Spaß nachhaltig im Gedächtnis der Zuhörerschaft bleibt.

„Die Trainer der Steifen Brise konnten wunderbar einen anderen Blickwinkel auf das Thema Kommunikation geben. Besonders gefallen haben uns die Erläuterungen und dahinterstehenden Konzepte der Methoden, nicht zu vergessen die körperlichen Erfahrungen.“
(Accenture)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Die Zuhörenden überzeugen und langfristig für die individuellen Ziele gewinnen
- Abgleichen von Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Selbstsicheres und souveränes Auftreten beim Präsentieren
- Selbstbewusstes Sprechen vor einem Plenum
- Umgang mit Fragen und „Störungen“
- Das eigene Sprecher*innen-Potential ausschöpfen lernen
- Individuelle Sprechstimmlage und Körpersprache zielsicher und effektiv nutzen

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Lernen über Beobachtung
- Einzelcoaching
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Kommunikationspsychologische Hintergründe und Modelle
- Praxissimulation
- Videoanalyse





KOMMUNIKATION

VERHANDLUNG

AUFTRETEN

GESPRÄCHSFÜHRUNG

Kommunikationstraining mit viel Praxisbezug

Unser Training verbessert Ihre Wirksamkeit in Gesprächen und unterstützt Sie dabei, situationsbezogen und kommunikationstypengerecht mit Menschen in Kontakt zu gehen.

Wir ermöglichen Ihnen, sich in Variationen und Handlungsoptionen zu erfahren und dieses neue Können so zu verankern, dass es auch im Arbeitsalltag Bestand hat.

Wir verzichten dabei auf lange kommunikationstheoretische Einheiten und nutzen Ihre Potentiale für Praxisübungen und individuelle Gesprächssituationen. Durch Beobachtung und Feedback lernen Sie auch von den Arbeiten der anderen Teilnehmer*innen und vertiefen so die erworbenen handwerklichen Tools.

„Das Besondere: Passion und Neugier, insbesondere gutes Zuhören und Interesse, die Gruppendynamik emotional und inhaltlich zu durchdringen. Kombination von strategischem Arbeiten mit Mut zur Veränderung, Kreativität, Passion und Stolz und Freude an Neuem.“

(Tchibo)



[Video zum Seminar](#)

Lernziele

- Themen aktivierend und gehirngerecht präsentieren
- Die nonverbale sowie verbale Kommunikation in Eigen- und Fremdwahrnehmung reflektieren
- Nonverbale Signale des Gegenübers lesen können
- Aktiv und zielführend Gespräche führen
- Neben dem inhaltlichen Fokus auch durch Körpersprache eine stimmige, situativ angepasste, empfängertypen-gerechte Kommunikation haben

Methoden

- Trainer*in-Input
- Kollegiales Feedback
- Betreute Kleinstgruppen
- Dimensionen der Körpersprache, Atem-, Stimm- und Sprechtechnik
- Flexibilitätstraining nach Keith Johnstone
- Individuelles Auftrittstraining mit Schauspielmethoden
- Aufgaben zum Selbsttraining



Individuelle Coaching-Angebote

Ihre Mitarbeitenden wünschen sich eine individuelle und persönliche Unterstützung?

Gerne begleiten wir Ihre Menschen durch unsere ausgebildeten Coaches in **Präsenz- oder Online-Coachings** bei Ihren Themen und der Entwicklung eigener Lösungen.

Unsere Schwerpunkte im Coaching

- Präsenz und Präsentationssicherheit
- Individueller Auftritt und dessen Wirkung
- Beratung von Menschen in Führungspositionen
- Begleitung bei Veränderungsprozessen
- Kommunikation und Konflikt



Mehr zu unserem
Coaching

„Das Coaching mit Katharina Butting hat mich in der Weiterentwicklung meiner Kommunikationsfähigkeiten in sehr kurzer Zeit einen riesigen Schritt vorangebracht, mein Selbstvertrauen gestärkt und gleichzeitig super viel Spaß gemacht. Mit ihrer guten Beobachtungsgabe, ihrer Fähigkeit, Dinge klar auf den Punkt zu bringen, und ihrem großen Erfahrungsschatz hat Katharina mir viele wertvolle Tipps spezifisch für meine persönlichen Herausforderungen mitgegeben.“ (Coachee EnBW)





STEIFE BRISE
IMPROVISATION.THEATER.TRAINING.



Sie haben noch Fragen?

Wir beraten Sie gern!
Schreiben Sie uns eine E-Mail:
info@steife-brise.de

Oder rufen Sie uns an:
+49 (0) 40 87 87 96 69-0

