



Dirk Schulte, M.A.

Klar – Flexibel – Präsent

„Lebendigkeit ist keine Bedrohung, sondern eine Chance.

Und Improvisation ist die Königsdisziplin!“

Philosophie

Neugier. Es ist oft ertragreicher, bei einer Frage zu bleiben, als die erstbeste Antwort zu nehmen.

Offenheit. Eine offene und flexible Haltung verringert Stress und ermöglicht, schneller zu agieren.

Bodenständigkeit. Gut geerdet kann man sich mit den wildesten Themen befassen, ohne abzuheben.

Achtsamkeit. Eine achtsame Haltung hilft, um zu priorisieren und schnell und angemessen zu agieren.

Humor. Lachen und Lebendigkeit unterstützen Wachstum, Entwicklung und die Gesundheit.

Schwerpunkte & Themen

- Gesunde Organisationen: Achtsamkeit, BGM und Agilität
- Persönlichkeit, Selbstführung, Führungsstil, gesunde Führung
- Organisationsentwicklung: Wie können wir gut zusammenarbeiten?
- Humor und Flexibilität

Methodik

- Beratung
- Training
- Einzelcoaching

Qualifikation & berufliche Entwicklung

- Seit 2013 selbständig als Trainer, Berater und Coach.
- Speaker auf Kongressen
- Praxis für Psychotherapie und Coaching in Hamburg.
- Langjährige Erfahrung als Führungskraft im Medienbereich (Teamleiter)
- Steuerung von Forschungsprojekten im Bereich Kinder und Familienforschung
- Projektleiter eines Onlineportals
- Implementierung von Forschungsergebnissen in Workshops, Buchautor.

Geprüfter Trainer (INeKO Institut der Universität Köln) | Zertifiziert in systemischer Aufstellungsarbeit | Mehrere Ausbildungen in Improvisationstheater | NLP Master | Betrieblicher Gesundheitsmanager (Zertifiziert von der IHK Düsseldorf) | Heilpraktiker (Psychotherapie) | Ausgebildet in humanistischer Therapie sowie Praxis & Anwendung von Meditation

Mitglied bei intrinsify – Netzwerk für die neue Arbeitswelt und moderne Unternehmensführung



Persönliche Daten

Geburtsdatum

20.12.68

Telefon

040 – 87 87 96 690

0151 57348554

E-Mail

info@steife-brise.de

Website

www.steife-brise.de



Steife Brise

IMPROVISATION. THEATER. TRAINING.

HAUBACHSTRASSE 80
22765 HAMBURG

TEL 040 – 87 87 96 69 – 0
FAX 040 – 87 87 96 69 – 9

INFO@STEIFE-BRISE.DE
WWW.STEIFE-BRISE.DE