



## Sophia Baumgart

- Wir können nicht zu neuen Erkenntnissen erlangen, wenn wir nicht von Zeit zu Zeit bereit sind, das Alte aus den Augen zu verlieren.
- Die Stimme ist ein Teil der Seele, gib ihr die Macht, dich zu stärken.
- Wer sich seiner Stärke bewusst ist, braucht sich nicht stark zu machen

### Philosophie

Der Prozess und die Arbeit mit und am Menschen haben mich schon immer sehr fasziniert, was mich dazu veranlasst hat, mich in Richtung Kommunikation, Eigen-/Fremdwahrnehmung, Präsenz und Psychologie auszubilden.

Jeden Menschen zeichnet eine einzigartige Persönlichkeit aus. Mein Ziel ist es, die Begeisterung in den Menschen zu finden und zu wecken, den Menschen die Fähigkeit zurückzugeben, sich wieder von sich selbst überraschen zu lassen. Die Stärken von Bekanntem und Unbekanntem zu verknüpfen. Sie den Mut entwickeln zu lassen, neue Dinge auszuprobieren und sich von ihnen beleben zu lassen.

Ich glaube, dass die Motivation unsere größte Stärke ist. Sie bestimmt unser Handeln und unseren Erfolg. Sich wieder für etwas zu motivieren, ist gleichsam eines der schwierigeren Unterfangen. Bei der Findung der individuellen Motivation möchte ich begleiten und unterstützen.

Der Mensch ist dafür gemacht, mit kleinen Hilfen große Veränderungen zu bewirken.

### Schwerpunkte & Themen

- Die Stimme im wirtschaftlichen Kontext
- Rhetorik/Sprache und Kommunikation
- Optimierung von Kommunikationsprozessen
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Unternehmenskultur
- Strukturierte Veränderungsprozesse

### Methodik

- Training
- Einzelcoachings

### Qualifikation & berufliche Entwicklung

- Ensemblemitglied beim Improvisations- und Businessstheater Steife Brise
- Dozentin für Phonetik/Stimmbildung/Sprecherziehung an der Norddeutschen Musical Akademie, Pinneberg
- Trainerin von Schauspielern und Improvisationsschauspielern
- Ausgebildete Improvisationsschauspielerin
- Diplom Schauspiel/Gesang - Musiktheater an der „stageart musical school“, Hamburg
- staatlich examinierte Logopädin, Fachstudium im Werner-Otto-Institut, Berufsfachschule für Logopädie, HH-Alsterdorf
- Studium der B.Sc. Psychologie, Staatliche Fernuniversität Hagen, Schwerpunkt: Arbeits-Organisationspsychologie

### Kunden (Auswahl)

Benteler, Budni, Genossenschaftsverband – Verband der Regionen e.V., Lufthansa Technik, Provinzial, SGS



### Persönliche Daten

#### Geburtsdatum

20.02.93

#### Telefon

040 – 87 87 96 690

0157 - 394 087 52

#### E-Mail

sophia.baumgart@steife-brise.de

#### Website

<https://steife-brise.de/>

