



Was das Business vom Theater lernen kann

## **Teamtraining**

### **Teambuilding durch Spontaneitätstraining**

Soviel man auch vorausplant, letztendlich muss man seine Pläne meist kurzfristig ändern. Spontaneität und Flexibilität werden täglich von uns im beruflichen und privaten Umfeld gefordert. Die Methoden des Improvisationstheaters können diese Fähigkeiten aktivieren. Die einfachen schauspielerischen Übungen führen Schritt für Schritt zur Entdeckung der eigenen Kreativität und Flexibilität im Umgang mit ungewohnten Situationen. Die Spielsituationen schärfen die Wahrnehmung für die Teammitglieder und stärken das Vertrauen in die eigene Idee. Ein Training weitab von bekannten Rollenspiel-Übungen. Ziele des Trainings sind u.a. Spaß im Team zu haben und sich dabei als Team zu erleben. Zum Abschluss werden die Erfahrungen aus dem Training gemeinsam zusammengetragen und für die weitere Zusammenarbeit gesichert.

Aus dem Inhalt:

- Verhaltensmuster im Team
- Feste Vorstellungen lösen
- Vertrauen stärken
- Ideen entwickeln und annehmen
- Perspektivwechsel
- Erfolgreiche Interaktion
- Querdenken / Denkfähigkeit
- Kommunikation verbessern
- Deeskalation von Teamkonflikten
- Stärkung des Teamgefühls
- Gemeinsam lachen





### **Die Steife-Brise-Methode**

In unserer Arbeit orientieren wir uns an den Werten und der Philosophie des Improvisationstheaters. Die „Steife-Brise-Methode“ ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businessstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater.

#### **Mut, Fehler zu riskieren**

Alles, was passiert, ist hilfreich

Fehler sind Angebote und der Beginn von etwas Neuem

Produktive Kraft der Fehler nutzen

#### **Im Moment sein**

Achtsam und beim Gegenüber sein

Wachheit für Zeit, Raum und Struktur

Planlosigkeit aushalten (Ambiguitätstoleranz)

#### **Ja, genau ... und ...**

Nicht mehr verhandelbare Situationen akzeptieren

Handlungsoptionen erlangen und umsetzen

Unsere Kunden und Workshopteilnehmer profitieren von

- unserem Wissen vom Auftreten aus der Theaterarbeit
- unserer Spontaneität, Flexibilität, Kreativität aus der Improvisation
- Transfermöglichkeiten in die Welt der Kunden als ausgebildete Trainer und Coaches
- der professionellen Erfahrung aus 25 Jahren Zusammenarbeit mit unseren Kunden
- und natürlich der individuellen Kompetenz der einzelnen Trainer\*innen.

Jedes Training orientiert sich an einem gemeinsamen Zielvorgespräch und den individuellen Praxisbeispielen der einzelnen Teilnehmer.

Trainersatz: 1.800,- Euro pro Tag/Personenanzahl: maximal 12

