



Was das Business vom Theater lernen kann

Auftreten und Wirkung - souverän, spontan und professionell

Unser Training verbessert Ihre Wirksamkeit im Arbeitsalltag und begleitet Sie, selbstbewusst, zielsicher und spontan zu agieren. Machen Sie Ihre Potentiale sichtbar!

Wer im stetigen Kontakt mit Mitarbeitern und Kunden steht, will im Gespräch oder beim Vortrag professionell auftreten - ohne dabei an Authentizität zu verlieren oder starren, angelernten Verhaltensregeln zu folgen. Aber wie macht man das? Welche individuellen Eigenschaften und Fähigkeiten kann man nutzen, um sich optimal und authentisch zu präsentieren? Und vor allem: Wie kann man dabei auch noch Spaß haben?

Die wichtigsten Schritte zum authentischen Auftritt und zur stimmigen, lebendigen Kommunikation sind die Wiederentdeckung der Spontaneität, die Wahrnehmung der eigenen Präsenz und der Zugang zu kreativem (Quer-)Denken. Hier greift die "Steife-Brise-Methode", ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businessstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater. Effektive Übungen aus dem Improvisationstheater, Methoden der modernen Kognitions- und Neurowissenschaft und die intensive Arbeit an den individuellen Themen der einzelnen Teilnehmer ermöglichen einen neuen Zugang zu den persönlichen Ressourcen und stärken damit die Kontaktkompetenz zu Mitarbeitern, Kunden und zu sich selbst. "Ihr Auftritt!" - mit Spaß, Selbstbewusstsein und Schlagfertigkeit.

Aus dem Inhalt:

- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Kommunikationsgewohnheiten wahrnehmen und verändern
- Herausforderungen spielend annehmen - auch unter Stress und Zeitdruck
- Spontaneität, Flexibilität und Schlagfertigkeit
- Gehirnfunktion und Kreativität
- Fokus und Konzentration
- Kreativtechniken – Assoziation, Imagination, Mindmapping & Co.
- Körpersignale, Sprache, Mimik, Gestik, Blickführung
- Atem und Stimme

Teilnehmerstimmen:

"Es ist sehr horizonsweiternd, auch mal andere Herangehensweisen zuzulassen, sich selbst zu erfahren und auf spielerische Weise seine Probleme zu lösen. Sehr empfehlenswert! Ich habe nicht nur dazu gelernt, sondern jede Menge Spaß gehabt. Das sollte man erlebt haben." (Marit Z., Office Managerin, Hamburg)





TRAININGSINSTITUT STEIFE BRISE

Erleben statt lernen! Bei einer ergebnis- und erlebnisorientierte Entwicklung Ihrer Mitarbeiter*innen steht bei uns der Mensch im Mittelpunkt. Seit 1992 sind wir Experten in Agilität und Präsenz.

Die Steife-Brise-Methode

In unserer Arbeit orientieren wir uns an den Werten und der Philosophie des Improvisationstheaters. Die „Steife-Brise-Methode“ ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businessstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater.

Mut, Fehler zu riskieren

Alles, was passiert, ist hilfreich

Fehler sind Angebote und der Beginn von etwas Neuem

Produktive Kraft der Fehler nutzen

Im Moment sein

Achtsam und beim Gegenüber sein

Wachheit für Zeit, Raum und Struktur

Planlosigkeit aushalten (Ambiguitätstoleranz)

Ja, genau ... und ...

Nicht mehr verhandelbare Situationen akzeptieren

Handlungsoptionen erlangen und umsetzen

Unsere Kund*innen und Workshopteilnehmenden profitieren von

- unserem Wissen vom Auftreten aus der Theaterarbeit
- unserer Spontaneität, Flexibilität, Kreativität aus der Improvisation
- Transfermöglichkeiten in die Welt der Kund*innen als ausgebildete Trainer*innen und Coaches
- der professionellen Erfahrung aus 25 Jahren Zusammenarbeit mit unseren Kund*innen
- und natürlich der individuellen Kompetenz der einzelnen Trainer*innen.



Jedes Training orientiert sich an einem gemeinsamen Zielvorgespräch und den individuellen Praxisbeispielen der einzelnen Teilnehmenden.

Dauer: 1 – 2 Tage/Trainersatz: 1.800,- Euro pro Tag/Personenanzahl: maximal 12