



Haubachstraße 80
22765 Hamburg
Tel 040 – 87 87 96 69 – 0
Fax 040 – 87 87 96 69 – 9
info@steife-brise.de
www.steife-brise.de

Meisner Technik für Führungskräfte

Dieser Workshop kombiniert zwei Methoden aus der Welt des Schauspiels und der Persönlichkeitsentwicklung und ist eine Mischung aus Training und Seminar. Im Trainingsteil wird die Meisner-Technik vermittelt, begründet vom amerikanischen Schauspiel-Lehrer Sanford Meisner. Hier trainieren die Teilnehmer*innen ihre Fähigkeit sich zu öffnen, ihre Präsenz im Austausch mit anderen zu stärken und klar zu kommunizieren. In den Improvisationsübungen wird Kommunikation auf non-verbaler Ebene trainiert und das Bewusstsein für das Selbst verstärkt.

Der Praxisteil wird ergänzt durch theoretische Seminarblöcke. Prozesse, die in den Übungen sichtbar werden, werden durch das Kommunikations- und Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse in einfachen Bildern erläutert und somit Praxiswissen vermittelt.

Trainierte Kompetenzen:

- Sicherheit im Auftritt
- Lesen non-verbaler Signale
- Präsenz
- Umgehen mit Konflikten

Vermittelte Inhalte:

- Ich-Zustandsmodell: Kind, Erwachsener und Eltern
- Transaktionen: Wie funktioniert Kommunikation?
- Erwachsenen-Spiele: Die Theorie hinter „Ja stimmt, aber...“

Datum: 5. & 6. Dezember 2020

Trainer: [Henrik Martz](#)

Ort: Ballindamm 4, 20095 Hamburg

Anmeldung und weitere Informationen: verena.lohner@steife-brise.de

