



Wiebke Wimmer

- Veränderung als kreativen Prozess gestalten
- Ressourcen erkennen, stärken und nutzen
- Innere Stabilität finden in stürmischen Zeiten

Philosophie

Ich unterstütze Menschen dabei, herausfordernde Situationen zu meistern und ihre individuellen Ressourcen dabei optimal zu nutzen. Dafür nutze ich vielfältige Kreativmethoden, um unbewusste Stärken und innere Prozesse erlebbar zu machen und mit ihnen zu arbeiten (Theater, Musik, Gestaltarbeit, selbstreflektierendes Schreiben). Mein Schwerpunkt liegt in der Methode des Improvisationstheaters nach Viola Spolin und Keith Johnstone. Ich denke und arbeite systemisch und nutze die Energie der Spontaneität, der Wertschätzung und des Humors.

Schwerpunkte & Themen

- Präsentationstraining/-coaching
- Präsenz, Körpersprache, Wirkung
- Stimme und Sprache
- Konfliktmanagement
- Umgang mit Krisen und Veränderungen
- Frauen in Führungspositionen
- Karriereplanung
- Zeit- und Ressourcenmanagement
- Gestaltung von Beziehungen
- Kommunikation

Methodik

- Einzelcoaching
- Training
- Teamentwicklung

Qualifikation & berufliche Entwicklung

- Schauspielerin, Trainerin
- Coach mit kreativen Methoden
- Systemische Beratung / Prozessbegleitung am Institut für Systemische Impulse isiberlin
- Ausbildung zur Improvisationsschauspielerin u.a. bei Randy Dixon, Shawn McKinley, Tim Orr und Doug Nunn (USA), Lee White (Kanada), John Hudson (Neuseeland), Felipe Ortiz und Daniel Orrantia (Bogotá), Marko Mayerl (Lyon), Pippa Evans (London), Ignacio Lopez (Madrid), Antonio Vulpio (Bologna)
- Gesangs- und Rhythmikausbildung u.a. bei Constance Mattheus (Hamburg), Detlef von Boetticher (Hamburg), Hilde Kappes (Berlin), Majorlein Weber (Amsterdam), Hanne Rømer (Kopenhagen), Rhiannon (USA), Charles Raszl (Brasilien)
- Romanautorin ("Monas Groove", <https://www.connect.de/agentur/autoren/#wimmer>)
- Stipendium der GEMA-Stiftung für Textschaffende in der Unterhaltungsmusik

Kunden (Auswahl)

Airbus Leadership University, Asklepios-Klinik Nord, DEVK Versicherungen, Hamburger Sparkasse, HellermannTyton GmbH, OTTO, Tchibo, XING



Persönliche Daten

Geburtsdatum

08.02.72

Telefon

040 – 87 87 96 690

0171 – 275 06 51

E-Mail

wiebke.wimmer@steife-brise.de

Website

<https://steife-brise.de/ensemble/wiebke-wimmer/>

